
HITOTOKI
'26 AUTUMN
HITOTOKI 2026 - 27

ひとときだより

2026年 秋号

社会福祉法人 グリーンコープ

お誕生日会



ボランティアの方による演奏にあわせて
皆さん大きな声で歌われていました







毎月開催されるお誕生日会では
スタッフの手作りケーキを頂きます

夏まつり

「魚釣り」「わなげ」などの縁日を楽しみました
おやつに『かき氷』『たこ焼き』を食べました







運動会

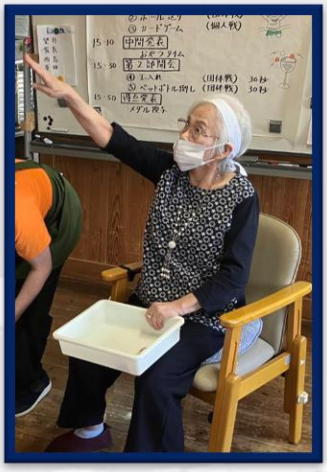
パン食い競争
勝ち取ったアンパンは
おやつの時間に美味し
くいただきました！





玉入れ競争
無理のない範囲で椅子に
座って玉を投げていました！











ボール送り
いろいろなボールを
送っていきます！

ペットボトル倒し
50本程のペット
ボトルをお手玉を
使い全員で倒します！







敬老の日

HAPPY HALLOWEEN





お昼はみなさんで
お祝い御膳を食べました

「ひととき」の1日

午前　お迎え
バイタルチェック・入浴
指先運動・作品作り
脳トレ・体操

午後　昼食
自由時間
元気いきいきリハビリ
ティータイム
集団レクリエーション
歌・音読
お送り



ひとときでは月に1度
ボランティアの先生が来られ楽しく
習字に取り組まれています



