

# 昼食弁当

# 2月 献立表

# 配食サービスセンター こらぼ

TEL092-874-2292/FAX 092-874-2290

	月		火		水		木		金		土
	2日		3日		4日		5日		6日		7日
503 1.8	カレイの煮付け 生揚げの煮物 春雨サラダ 赤飯	484 2.7	ハニーローストチキン 竹輪の煮物 白菜の柚子風味和え 黒豆ご飯	506 1.9	肉団子の甘酢あん かぶの煮物 人参パインサラダ 白飯	485 1.5	アジフライ ごぼうの煮物 きのこおろし和え 白飯	516 2.0	ブリの照り焼き 長いものあんかけ いんげんの胡麻和え 白飯	460 1.9	焼肉 筍の煮物 カリフラワー甘酢 白飯
	9日		10日		11日		12日		13日		14日
484 1.8	豚肉の柚子胡椒焼き かまぼこの煮物 青菜和え物 白飯	581 1.8	鯖の煮付け 高野豆腐の煮物 ビーンズサラダ 白飯	507 4.1	鮭の塩焼き 竹輪の煮物 菜の花の和え物 ちらし寿司	503 1.7	中華バーグ さつま芋の煮物 白菜甘酢 白飯	690 1.9	グラタン 人参とてんぷらの甘辛煮 キャベツサラダ 白飯	562 1.9	ブリのバターポン酢焼き 大根の煮物 白和え 白飯
	16日		17日		18日		19日		20日		21日
531 2.0	鯖の味噌煮 肉じゃが わかめとえのきの土佐酢 白飯	498 1.5	鶏のみそ漬け焼き 煮びたし カリフラワー酢味噌 白飯	591 2.1	鶏肉のBBQ味噌焼き さつま芋の煮物 マカロニサラダ 白飯	551 2.0	ブリのネギソースかけ がんもの煮物 春雨の酢の物 白飯	459 1.9	エビフライ 煮卵と蓮根の煮物 ブロッコリーサラダ 白飯	552 1.6	ハンバーグ 竹輪の煮物 金時豆の甘煮 白飯
	23日		24日		25日		26日		27日		28日
708 3.2	肉団子のクリームソースかけ うすあげの煮物 マセドアンサラダ わかめご飯	453 1.9	白身魚の味噌マヨ焼き 里芋の煮物 切干五彩酢 白飯	459 1.7	鯖の塩焼き 蓮根の煮物 キャベツの塩昆布和え 白飯	454 0.7	鶏肉のカレー幽庵焼き 大根の煮物 人参サラダ 白飯	494 2.3	チンジャオロースー 竹輪の煮物 胡瓜の酢の物 白飯	467 1.6	鯖の山椒焼き 蓮根の煮物 マカロニサラダ 白飯

総カロリー(Kcal)  
総塩分(g)



- お米はグリーンコープ取り扱いの国産米を使っています。
- 献立は仕入れの都合で変更する場合がございます。
- お弁当のご注文・変更は、前日の12時までにご連絡下さい。  
(月曜日分は、土曜日の12時まで)

- お届け後、午後2時までにお召し上がり下さい。  
(お届け後は冷蔵庫で保管し、出来るだけお早めにお召し上がりください。)