ふくし生活用品店舗

2023.8月

自由自在くらて店だより

連日厳しい暑さが続いておりますが、
皆様いかがお過ごしでしょうか。
8月は夏物一掃売り尽くしセールを開催します♪
大変お得なセールとなっておりますので、
この機会にぜひお店にお立ち寄りください！

8月の催し

8/1(水)～8/31(月)　夏物一掃売り尽くし
対象商品が定価より30%OFF！

8/15(火)　衣料品が定価より20%OFF！～

8/29(火)　ふくふくデイ
介護用品・化粧品が定価より10%OFF！

生活サポート＆ケアショップ　**自由自在くらて店**
〒807-1312　鞍手郡鞍手町中山２４５１
☎０９４９-４２-１５８３　Fax０９４９-４２-０７８０
営業時間　10：00～18：00（平日）10：00～15：00（日曜）

10%OFF

ねんどの日焼け対策

￥1,782税込

10%OFF

助野おにわパンツ

￥1,267税込

10%OFF

上下左右首振りサーキュレーター

￥9,890税込

7/18（火）
10時～17時

予告

パラマウント 靴の相談・販売会

お気軽にお電話ください

御予約受付中

値下げしました！

ボディシェイプガン
ホワイト/ネイビー/レッド
~~￥10,978税込~~
￥8,778税込

全身のいろんな箇所に使える

肩、上腕、背中、太もも、ふくらはぎ等、これ1台で全身のケアができます。

コンパクトなのにパワフル刺激

約435gと小柄な本体ながら、最大2,800回/分のパワフルな振動がカラダの奥深くにアプローチし、心地よく筋肉に働きかけ全身リフレッシュできます。

軽くて持ち運びやすく
テレビを見ながら
手軽に使えます♪

立ち仕事で
むくんだふくらはぎや
肩や腰・腕にも
セルフケアができます

座ったままウォーキング！

「あしふみ」で運動不足を補い
健康リスク対策をはじめましょう！

1 あしふみは下半身の筋肉を動かし、血流をアップさせます！

血流アップ ▶ 体温上昇 ▶ 免疫力向上

推薦者
●東京都健康長寿医療センター研究所
老化制御研究チーム
あお やぎ ゆき とし

あらゆる病気は歩くだけで治る！

- 細胞が活性化
- 病変部の回復が促される
- 自然治癒力が上がる
- 冷え性や足のむくみの改善
- エコノミークラス症候群の予防
- 若返る

2 貧乏ゆすりは脳に血液を送り脳神経を活性化します！

「あしふみ」は貧乏ゆすりと似た動きを、無意識に持続的に楽に行える健康器具です。

無意識に脳神経を刺激 ▶

- 認知症の予防に
- 言葉がよく出る
- 記憶力向上（受験勉強など）
- 集中力向上（企業の生産性アップ）
- ストレス解消（セロトニンを分泌）
- 関節のリハビリ

あしふみ
健幸ライフ
￥22,000税込～