社会福祉法人
グリーンコープ

わくわくフェア

生活サポート＆ケアショップ　**自由自在くらて店**
〒807-1312　鞍手郡鞍手町中山２４５１
☎０９４９-４２-１５８３　　Fax０９４９-４２-０７８０
営業時間　10：00～18：00（平日）10：00～15：00（日曜）

2023年5月26日(金)～29日(月)

冷却スカーフ
ビズクールS
~~￥836税込~~
￥752税込

セール対象商品
10%OFF!!

新素材ネッククーラー
ペンタクール
~~￥2,750税込~~　**￥2,475税込**

上下左右首振り　サーキュレーター
~~￥10,989税込~~　**￥9,890税込**

ライザップ×ラクウォーク
~~￥6,490税込~~　**￥5,841税込**

フェア開催中
商品1,000円以上購入で
ウェットティッシュ
プレゼント♪

★プレゼント引換券★
引き換え期間
2023年5月26日～29日
自由自在くらて店

7/18（火）
10時～17時

予告

お気軽にお電話ください

御予約受付中

パラマウント
靴の相談・販売会

値下げしました!

ボディシェイプガン

ホワイト/ネイビー/レッド

~~￥10,978税込~~

￥8,778税込

全身のいろんな箇所に使える

肩、上腕、背中、太もも、ふくらはぎ等、これ1台で全身のケアができます。

コンパクトなのにパワフル刺激

約435gと小柄な本体ながら、最大2,800回/分のパワフルな振動がカラダの奥深くにアプローチし、心地よく筋肉に働きかけ全身リフレッシュできます。

軽くて持ち運びやすく
テレビを見ながら
手軽に使えます♪

立ち仕事で
むくんだふくらはぎや
肩や腰・腕にも
セルフケアができます

座ったままウォーキング!

「あしふみ」で運動不足を補い
健康リスク対策をはじめましょう!

1 あしふみは下半身の筋肉を動かし、血流をアップさせます!

血流アップ ▶ 体温上昇 ▶ 免疫力向上

あらゆる病気は歩くだけで治る!

推薦者
東京都健康長寿医療センター研究所
老化制御研究チーム
あお やぎ ゆき とし

- 細胞が活性化
- 病変部の回復が促される
- 自然治癒力が上がる
- 冷え性や足のむくみの改善
- エコノミークラス症候群の予防
- 若返る

2 貧乏ゆすりは脳に血液を送り脳神経を活性化します!

「あしふみ」は貧乏ゆすりと似た動きを、無意識に持続的に楽に行える健康器具です。

無意識に脳神経を刺激 ▶

- 認知症の予防に
- 言葉がよく出る
- 記憶力向上（受験勉強など）
- 集中力向上（企業の生産性アップ）
- ストレス解消（セロトニンを分泌）
- 関節のリハビリ

あしふみ
健幸ライフ
￥22,000税込～