

私たちは、高齢でも障害があっても住み慣れた家で安心して暮らせるように、宗像市内全域に、1食から昼食と夕食をお届けしています。

ファーストフードやインスタント食品ではなく、ご家庭で作るお食事と同じものをすべて、手作りでお届けしたい。

「木いちご」はそんな想いのもとに毎日活動しています。

### 私たちの目指すもの

高齢の方、障害を持っておられる方、また病後の方などの食事の確保は日々の快適な生活を保障する上でとても重要なことです。私たちは「高齢の方、障害をもっておられる方、また病後で食事作りが困難な方にバランスの取れたお食事を毎日お届けすることで、地域福祉の向上に寄与していきたいと考えます。

### ご利用者募集

#### ご利用できる方

宗像市内在住で、毎日の食事に困っておられる方なら、どなたでもご利用が可能です。

#### 料金

昼食・夕食どちらも1食670円です。おかずのみ600円

継続してご利用の方は、月末に集計して月初めにお支払いいただきます。スポットでご利用の方はその都度の現金払いとなります。

#### お申し込みは

まずは、お電話をください。ご説明ののち、所定の申込書と献立表をご自宅までお届けします。

社会福祉法人グリーンコープ

配食サービス木いちご

〒811-3425

宗像市日の里2丁目20番9号

白水店舗C号

TEL 0940-37-2860

FAX 0940-37-2860

社会福祉法人グリーンコープ

配食サービス

木いちご



どんな食事が届くの？

管理栄養士が立てた栄養バランスのとれた献立です。

- ・カロリーは 500~600 キロカロリーです。
- ・塩分は 3g 程度です。

食べられないもの嫌いなものがあるけれど？  
事前に申し出ていただければ他の食材と差し替えることができます。

普通食だけですか？

刻み食・軟飯・お粥・薄味の対応をしています。

容器はリユースのお弁当箱で洗って返していただきます。お弁当箱は電子レンジ対応で温めて食べられます。

誰でも利用できるの？

高齢の方、障害をもつておられる方、病中病後の方や、奥さまやご家族の方がご旅行などで、食事に困っているいらっしゃる方ならどなたでもご利用できます。

1食 670円です  
おかず1食 600円

利用の仕方は？

月曜から土曜まで（含祭日）毎日昼食と夕食をお届けしています。

毎日でも、1日おきでも、昼食のみでも、夕食のみでも、お出かけの時だけでも、ご利用の方が必要に応じてご利用できます。

安心安全にこだわった木いちごの食材の一例

- ・魚はすべて骨抜きです。
- ・野菜と卵は地場の産直市場のものを使用しています。
- ・食材はおむねグリーンコープ生協のものを使用し、基礎調味料や乾物類もグリーンコープの安心安全な食品を使用しています。
- ・だしはだし昆布と鰹節でとっています。